

15^o

Congresso Nazionale

SINut



11-13 settembre 2025

Bologna Savoia Hotel Regency

MAIN TOPICS

1° Giornata: Giovedì 11 Settembre 2025

Pomeriggio:

- L'angolo dell'innovazione: dagli attivi alle tecnologie
- L'angolo dei trials clinici: evidenze recenti nell'uomo

2° Giornata: Venerdì 12 Settembre 2025

Mattina:

- Prevenzione primordiale in prevenzione cardiovascolare (Colesterolemia subottimale e non solo)
- Ridare gas al metabolismo (dall'insulino - sensibilizzazione ai chetoni esogeni passando per la dieta)

Pomeriggio:

- Dal tono dell'umore alla qualità del sonno
- Inseguire la longevità e raggiungerla ... sulle proprie gambe!

3° Giornata: Sabato 13 Settembre 2025

Mattina:

- Attività fisica e sport: integrare per proteggersi e performare
- Preservare la struttura: muscoli, articolazioni e ossa

Pomeriggio:

- Micro-mondo (pre-/pro-/sin-/post-biotici a tutela della nostra salute)
- Dolore pelvico, Endometriosi, PCOS e Menopausa

PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum, Università di Bologna



@sinutofficial #sinut2025



SINut news

WEBSITE: www.sinut.it

Abstract

La Commissione SINut esaminerà i contributi ricevuti e valuterà la rilevanza clinico scientifica dei lavori.

I contributi potranno essere inviati via e-mail all'indirizzo m.branchini@planning.it entro e non oltre l'11 luglio 2025.

Gli Autori riceveranno comunicazione scritta da parte della Segreteria Organizzativa, sullo stato di accettazione dei lavori, entro il 25 luglio 2025.

I contributi scelti come Comunicazioni Orali avranno uno spazio all'interno del programma scientifico.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



PLANNING

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 - Cell. 3661432456

m.branchini@planning.it

www.planning.it